



Abbott

# EIN AKTIVERES LEBEN FÜHREN

MIT DEM  
HEARTMATE<sup>3™</sup> LVAD



LOREN  
Trägt ein  
HeartMate 3™ LVAD

# WAS IST HERZINSUFFIZIENZ?

Herzinsuffizienz – manchmal auch als Herzschwäche bezeichnet – tritt auf, wenn das Herz nicht in der Lage ist, genügend Blut zu pumpen, um den Bedarf des Körpers zu erfüllen. Wenn dies der Fall ist, erhöht sich der Blutdruck in den Herz- und Lungengefäßen, was schließlich zu Symptomen von Stauungen und zu Kurzatmigkeit führt. Es handelt sich hierbei um eine Krankheit, die sich mit der Zeit verschlimmert und selten geheilt wird.

Zu Beginn wird die Herzinsuffizienz in der Regel mit Veränderungen des Lebensstils und einer Kombination von Medikamenten behandelt, die tendenziell in früheren Stadien der Krankheit wirksamer sind. Eine fortgeschrittene Herzinsuffizienz tritt auf, wenn herkömmliche Herztherapien, wie Medikamente, nicht mehr funktionieren.<sup>1</sup> Als Patient oder Patientin mit fortgeschrittener Herzinsuffizienz sind Sie möglicherweise zu erschöpft für alltägliche Aktivitäten wie Gehen, Treppensteigen oder das Einnehmen von Mahlzeiten – selbst das Hinlegen kann eine überwältigende Herausforderung sein.



VIVIAN  
Trägt ein  
HeartMate 3™ LVAD

Ihr Herz benötigt besondere Fürsorge. Wenn Sie an fortgeschrittener Herzinsuffizienz leiden, kann Ihr Arzt Optionen wie Medikamente, eine Herztransplantation, eine Herzpumpe (mechanisches Kreislaufunterstützungssystem) oder ein Hospiz mit Ihnen besprechen.<sup>2</sup> Patienten mit fortgeschrittener Herzinsuffizienz müssen häufig ins Krankenhaus aufgenommen werden und haben eine verminderte Lebensqualität. Diese Patienten sind mit einem höheren Sterberisiko konfrontiert, wobei einige Studien belegen, dass ohne eine Herztransplantation oder ein Medizinprodukt mit mechanischer Unterstützung die Lebenserwartung weniger als zwei Jahre beträgt. Herzinsuffizienz ist eine immer häufiger auftretende Erkrankung, an der mehr als 15 Millionen Menschen in Europa leiden.<sup>3</sup>

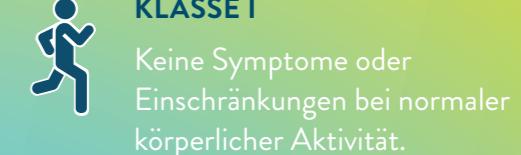
## HERZINSUFFIZIENZ UND DAS LVAD

Die Herztransplantation ist eine anerkannte Behandlungsoption für Patienten mit fortgeschrittener Herzinsuffizienz. Es gibt jedoch nur eine begrenzte Anzahl von Spenderherzen. Eine implantierte Herzpumpe, die als Linksherzunterstützungssystem (LVAD) bezeichnet wird, kann dem Herzen helfen, sauerstoffreiches Blut durch den Körper zu pumpen und die Symptome einer fortgeschrittenen Herzinsuffizienz deutlich zu lindern.<sup>2</sup>

Das HeartMate 3™ Linksherzunterstützungssystem (LVAD) ist eine Option für Patienten mit fortgeschrittener Herzinsuffizienz. Das HeartMate 3 LVAD ist für eine Vielzahl von Patienten mit fortgeschrittener Herzinsuffizienz bestimmt und wurde entwickelt, um den Blutfluss wiederherzustellen und das Überleben, die Funktionsfähigkeit und die Lebensqualität zu verbessern.

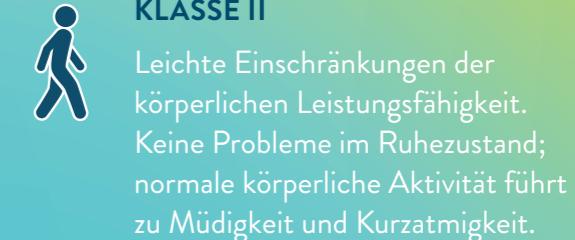
## KLASSEN VON HERZINSUFFIZIENZ\*

### KLASSE I



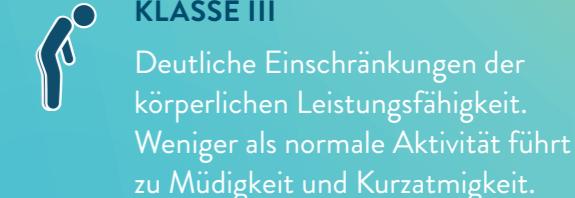
Keine Symptome oder Einschränkungen bei normaler körperlicher Aktivität.

### KLASSE II



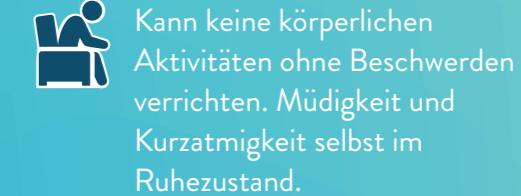
Leichte Einschränkungen der körperlichen Leistungsfähigkeit. Keine Probleme im Ruhezustand; normale körperliche Aktivität führt zu Müdigkeit und Kurzatmigkeit.

### KLASSE III



Deutliche Einschränkungen der körperlichen Leistungsfähigkeit. Weniger als normale Aktivität führt zu Müdigkeit und Kurzatmigkeit.

### KLASSE IV



Kann keine körperlichen Aktivitäten ohne Beschwerden verrichten. Müdigkeit und Kurzatmigkeit selbst im Ruhezustand.

\* Klassen der Herzinsuffizienz nach American Heart Association 2017.



## DAS IST DAS **HEARTMATE 3™ LVAD**

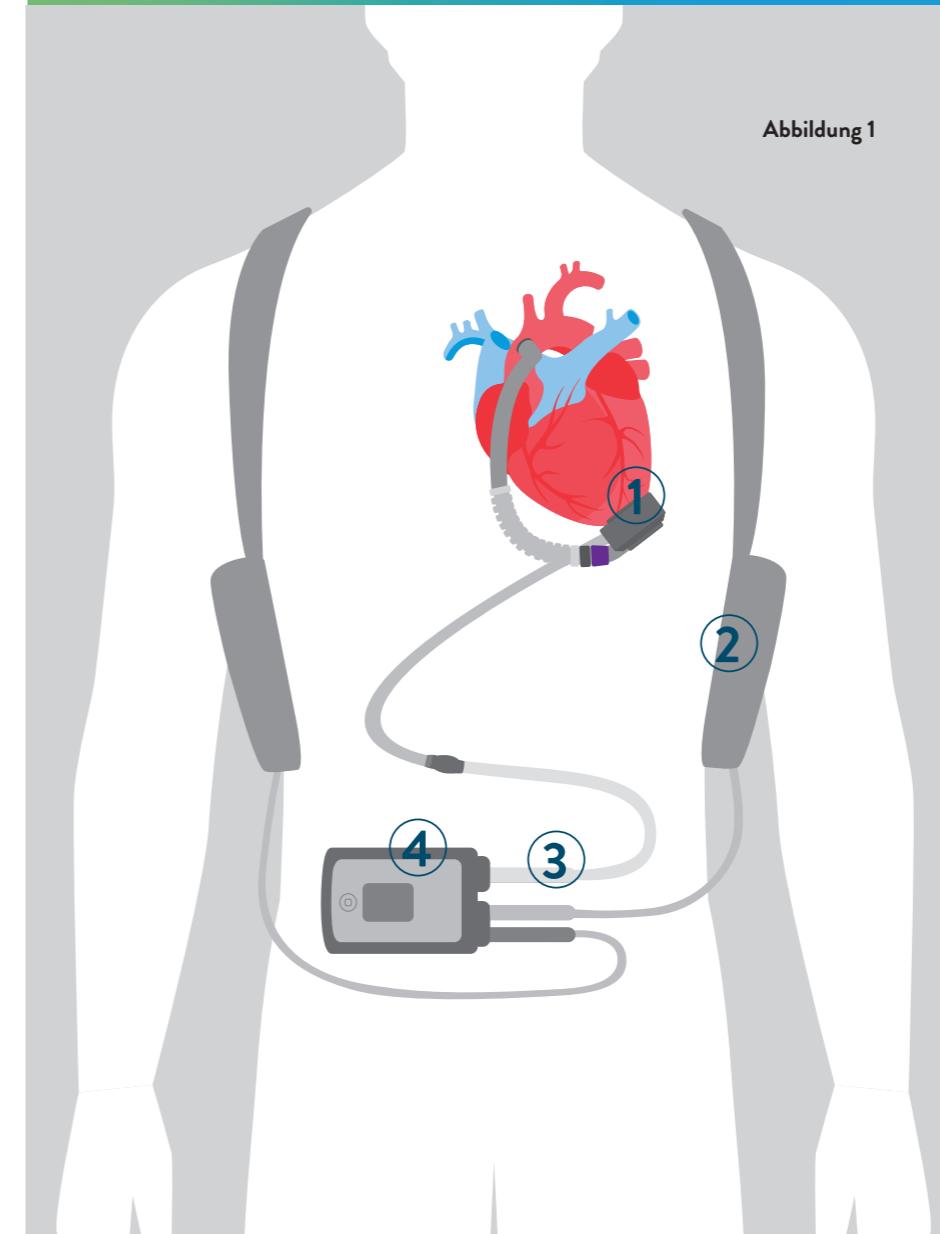
Das HeartMate 3™ LVAD ist ein kleines implantierbares Gerät, das die Pumpfunktion des Herzens unterstützt und Patienten, deren Herz zu schwach dafür ist, dabei hilft, das Blut durch ihren Körper zu pumpen.<sup>4</sup> Es wird von einem erfahrenen Herzchirurgen in der Brust implantiert.

Das HeartMate 3 LVAD bietet eine signifikante Verbesserung des Überlebens und der Lebensqualität<sup>5</sup> mit weniger Komplikationen<sup>6</sup> als ähnliche Geräte, unter anderem aufgrund seiner Full MagLev™ Flow-Technologie, die das Blut schützt, während es durch die Pumpe fließt.

## LERNEN SIE DAS HEARTMATE 3™ LVAD KENNEN

- 1 **HERZPUMPE (LVAD):** Wird mit der linken Herzseite verbunden und transportiert Blut von Ihrem Herzen in Ihren ganzen Körper.
- 2 **BATTERIEN:** Liefern bis zu 17 Stunden kontinuierliche Stromversorgung.
- 3 **DRIVELINE:** Überträgt Strom und Informationen zwischen dem Steuergerät und der Herzpumpe. Diese Komponente befindet sich teilweise außerhalb des Körpers.
- 4 **STEUERGERÄT:** Versorgt und überprüft die Pumpe und die Driveline. Dieses leicht zu tragende Steuergerät wiegt weniger als 500 g und passt unauffällig in eine Fronttasche. Das Steuergerät teilt Ihnen über Alarne den Systemzustand mit und enthält eine Notstromversorgung von 15 Minuten.

Abbildung 1



## ENERGIE FÜR EIN BESSERES LEBEN

**WIEDERAUFLADBARE BATTERIEN**  
sind leicht und langlebig und wiegen weniger als 500 g. Ein Paar Batterien liefert bis zu 17 Stunden ununterbrochene Unterstützung.

**DIE MOBILE POWER UNIT™**  
kann an eine Steckdose angeschlossen werden, um das Gerät mit Strom zu versorgen, wenn Sie sich zu Hause aufhalten, ausruhen oder schlafen. Dieses kleine, leichte Gerät ist genauso mobil wie Sie und äußerst langlebig.

# ZURÜCK ZU DEN WICHTIGEN MOMENTEN DES LEBENS

MIT DEM  
HEARTMATE 3™ LVAD



**FLYNN**  
Trägt ein  
HeartMate 3™ LVAD

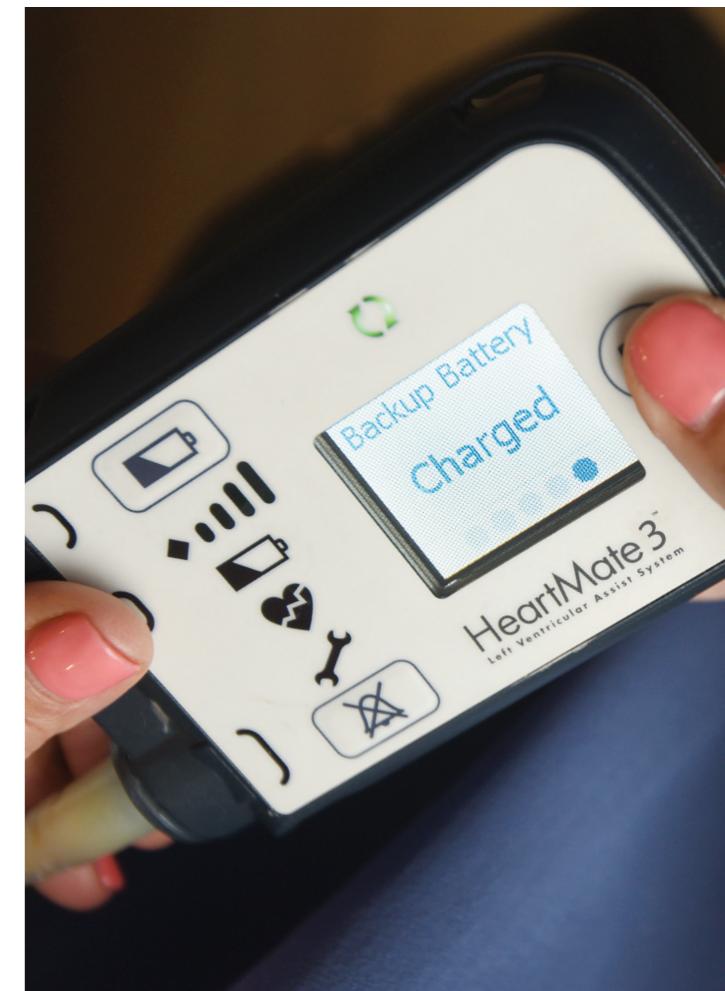
DAS HEARTMATE 3™ LVAD  
KANN PATIENTEN MIT  
FORTGESCHRITTENER  
HERZINSUFFIZIENZ  
DABEI HELFEN, EIN  
AKTIVES, ERFÜLLTES  
LEBEN MIT WENIGEN  
EINSCHRÄNKUNGEN ZU  
FÜHREN.\*\*\*

## WAS SIE ÜBER DEN CHIRURGISCHEN EINGRIFF WISSEN SOLLTEN

Die Operation zur Implantation des Herzgeräts wird mit standardmäßigen chirurgischen Verfahren und der üblichen Sorgfalt durchgeführt. Der Chirurg führt eine Operation am offenen Herzen durch, um die Pumpe unter dem Herzen zu platzieren. Die Pumpe wird mit der Aorta (einem großen Blutgefäß, das Blut vom Herzen zum Rest des Körpers transportiert) und mit der linken Seite des Herzens verbunden.

Nachdem die Pumpe eingesetzt ist, wird ein Schlauch durch die Bauchhaut geleitet, der mit dem Stromkabel verbunden ist. Das Stromkabel wird an den kleinen Monitor, der als Controller bezeichnet wird, und dann an eine spezielle Stromquelle angeschlossen: 1) zwei Batterien, die zusammen bis zu 17 Stunden halten, 2) ein Netzteil, das an eine Steckdose angeschlossen wird, oder 3) ein mobiles Stromversorgungsmodul, das auch an eine Steckdose angeschlossen wird. (Siehe Abbildung 1)

Es ist wichtig, dass Sie die Risiken der Implantation eines LVAD vollständig verstehen. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, um sich umfassend über die Risiken eines HeartMate 3 LVAD-Implantats zu informieren.



\*\*\* Ihr Zentrum für fortgeschrittenen Herzinsuffizienz wird Sie zu Aktivitäten beraten, die Sie nach der Implantation des HeartMate 3 LVAD vermeiden sollten. Dazu gehören Schwimmen oder Wassersport, da sich einige Komponenten des Systems außerhalb des Körpers befinden und nicht in Wasser getaucht werden dürfen.

## HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

### IST DAS HEARTMATE 3™ LVAD SICHER UND WIRKSAM?

Das Linksherzunterstützungssystem HeartMate 3™ ist zur langfristigen hämodynamischen Unterstützung von Patienten mit fortschreitender, refraktärer Linksherzinsuffizienz bestimmt. Es dient entweder als vorübergehende Überbrückung bis zur Herztransplantation oder als Dauertherapie.

### WELCHE VERBESSERUNG BIETET DAS HEARTMATE 3 LVAD FÜR MENSCHEN MIT FORTGESCHRITTENER HERZINSUFFIZIENZ?

In einer klinischen Studie verbesserten Patienten mit dem HeartMate 3 LVAD ihre Leistung bei körperlicher Aktivität (24 Monate nach der LVAD-Operation). Vor dem Erhalt der implantierten Herzpumpe hatten diese Patienten eine begrenzte körperliche Aktivität.<sup>5</sup>

Das HeartMate 3 LVAD verbesserte bei den



Das HeartMate 3™ LVAS

Patienten der klinischen Studien auch signifikant den Schweregrad der Erkrankung. 24 Monate nach der LVAD-Operation hatten sich 80 Prozent der Patienten von schwereren Stadien der Herzinsuffizienz zu milderen Stadien der Herzinsuffizienz verbessert. Das HeartMate 3 LVAD sorgte außerdem bei vielen Patienten in der Studie für eine signifikante Linderung der Symptome und verbesserte die Lebensqualität.<sup>5</sup>

### WAS PASSIERT VOR, WÄHREND UND NACH DER OPERATION?

Vor der Operation wird Ihr Arzt im HeartMate 3 LVAD-Implantationszentrum mit Ihnen und Ihrer Familie über mögliche Risiken und Komplikationen sprechen. Das HeartMate 3 LVAD wird während einer Operation am offenen Herzen implantiert, die normalerweise drei bis sechs Stunden dauert. Nach der Operation wird Ihr Arzt überprüfen, ob das Gerät und die Systemeinstellungen Ihren Bedürfnissen entsprechen. Ihr medizinisches Team wird Sie und Ihre Betreuer auch zum Leben mit dem HeartMate 3 LVAD aufklären.

### GIBT ES ANDERE RISIKEN?

Wie jede größere Operation birgt auch die Implantation eines LVAD Risiken. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über die Risiken und den Nutzen.

### UND WAS, WENN DER STROM AUSFÄLLT?

Mit den geladenen und griffbereiten Ersatzbatterien sind Sie für den Fall eines Stromausfalls gewappnet. Der Systemcontroller verfügt außerdem über eine Notstromversorgung von 15 Minuten. Das mobile Stromversorgungsmodul Mobile Power Unit™ ist tragbar, sodass Sie Ihr HeartMate 3™ LVAD überall mit Strom versorgen können.

### WAS PASSIERT, WENN ICH WIEDER NACH HAUSE KOMME?

Sie werden weiter regelmäßig von Ihrem Arzt und dem medizinischen Team im HeartMate 3 LVAD-Implantationszentrum untersucht. Sie können mit wenigen Einschränkungen in den Alltag zurückkehren und haben möglicherweise mehr Energie für die Dinge, die Ihnen Freude bereiten.<sup>†</sup>

<sup>†</sup>Ihr Zentrum für fortgeschrittene Herzinsuffizienz wird Sie dazu beraten, welche Aktivitäten Sie mit Ihrem Gerät möglicherweise vermeiden müssen. Dazu gehören Schwimmen oder Wassersport, da sich einige Komponenten des HeartMate 3™ Linksherzunterstützungssystems außerhalb des Körpers befinden und nicht in Wasser getaut werden dürfen.

### WEITERE INFORMATIONEN

Die Informationen in dieser Broschüre dienen zu Aufklärungszwecken. Individuelle Erfahrungen, Symptome, Situationen und Umstände können variieren. Sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder einer qualifizierten medizinischen Fachperson über Ihre Erkrankung und die angemessene medizinische Behandlung.

Denken Sie daran: Je mehr Sie wissen, umso sicherer können Sie Ihre Entscheidung treffen. Einige Menschen finden es hilfreich, mit Selbsthilfegruppen vor Ort zu sprechen. Ihr medizinisches Team kann Sie möglicherweise mit Gruppen in Ihrer Nähe in Kontakt bringen.

# WIE HAT DAS HEARTMATE 3™ LVAD DAS LEBEN UNSERER PATIENTEN VERÄNDERT?



## DAS IST BOB

Bob brauchte einen Eingriff und hätte ohne diesen nicht mehr lange gelebt. Das HeartMate 3 LVAD hat Bob sein Leben zurückgegeben.



SCANNEN, UM  
BOBS GESCHICHTE  
ANZUSEHEN



## DAS IST MARC

Marc lebte ein aktives Leben, bis akute Herzinsuffizienz sein Leben auf den Kopf stellte. Nach einer langen Zeit auf der Intensivstation wurde ihm das HeartMate 3 LVAD implantiert, das sein Leben rettete, während er auf eine Herztransplantation wartete. Dank diesem Gerät führt Marc wieder ein erfülltes Leben, kann Golf spielen und mit seiner Frau wandern gehen.



SCANNEN,  
UM MARCS  
GESCHICHTE  
ANZUSEHEN



SCANNEN, UM DIE  
GESCHICHTE VON  
AISTE ANZUSEHEN

## DAS IST AISTE

Für Aiste wurde die Zeit knapp. Dank des HeartMate 3 LVAD geht Aistes Leben weiter.



## DAS IST PETER

Peter schöpfe alle Behandlungsoptionen aus, aber seine Lebensqualität sank so weit, bis das HeartMate 3 LVAD seine einzige Option war. Erfahren Sie, wie das HeartMate 3 LVAD Peter half, sein Leben zurückzugewinnen und sogar ein neues Hobby zu entdecken.



SCANNEN,  
UM PETERS  
GESCHICHTE  
ANZUSEHEN

## WICHTIGE INFORMATIONEN

Diese Informationen dienen zu Aufklärungszwecken. Individuelle Erfahrungen, Symptome, Situationen und Umstände können variieren. Sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder einer qualifizierten medizinischen Fachperson über Ihre Erkrankung und die angemessene medizinische Behandlung.

\* Klassen der Herzinsuffizienz nach American Heart Association 2017.

\*\* Blood-related, hemocompatibility complications (Blutbedingte Komplikationen/Komplikationen im Zusammenhang mit der Hämolkompatibilität) – Mehra Paper, ISHLT 2017.

\*\*\* Ihr Zentrum für fortgeschrittene Herzinsuffizienz wird Sie zu Aktivitäten beraten, die Sie nach der Implantation des HeartMate 3 LVAD vermeiden sollten. Dazu gehören Schwimmen oder Wassersport, da sich einige Komponenten des Systems außerhalb des Körpers befinden und nicht in Wasser getaucht werden dürfen.

† Ihr Zentrum für fortgeschrittene Herzinsuffizienz wird Sie dazu beraten, welche Aktivitäten Sie mit Ihrem Gerät möglicherweise vermeiden müssen. Dazu gehören Schwimmen oder Wassersport, da sich einige Komponenten des HeartMate 3™ Linksherzunterstützungssystems außerhalb des Körpers befinden und nicht in Wasser getaucht werden dürfen.

1. <https://www.cardiovascular.abbott/us/en/patients/treatments-therapies/heartmate-lvad-therapy.html>
2. Peura JL, Colvin-Adams M, Francis GS, et al. Recommendations for the use of mechanical circulatory support: device strategies and patient selection: a scientific statement from the American Heart Association. Circulation. 2012;126(22):2648-2667.
3. Braunschweig, F.; Cowie, M.R.; Auricchio, A. (2011) What are the costs of heart failure? Europace, 13, ii13-ii17. DOI:10.1093/europace/eur081
4. HeartMate 3 LVAD Patientenhandbuch. Dokument Nr. 10002833.B. Veröffentlicht September 2015.
5. Mehra, Cleveland, Uriel, et al. Eur J Heart Failure 2021 (in press).
6. Mehra M, Uriel N, Naka Y, et al. A Fully Magnetically Levitated Ventricular Assist Device-Final Report. N Engl J Med. 2019;380:1618-1627.

### Abbott

The Corporate Village, Da Vincielaan 11 Box F1, 1935 Zaventem, Belgien, +32 2 774 68 11  
Cardiovascular.abbott

Hinweis: Lesen Sie vor der Verwendung dieser Produkte bitte die Bedienungsanleitung, in der Sie eine vollständige Liste der Indikationen, Kontraindikationen, Warnhinweise, Vorsichtsmaßnahmen, möglichen unerwünschten Ereignisse und Hinweise zum Gebrauch finden.

™ kennzeichnet eine Marke der Abbott Unternehmensgruppe.

‡ kennzeichnet eine Marke eines Drittunternehmens, die das Eigentum des jeweiligen Inhabers ist.

© 2023 Abbott. Alle Rechte vorbehalten.

MAT-2202136 v1.0 | Dieses Dokument ist für Zielgruppen in der EMEA-Region bestimmt.

